



Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación

iniciativa
AMÉRICA LATINA Y CARIBE
SIN HAMBRE

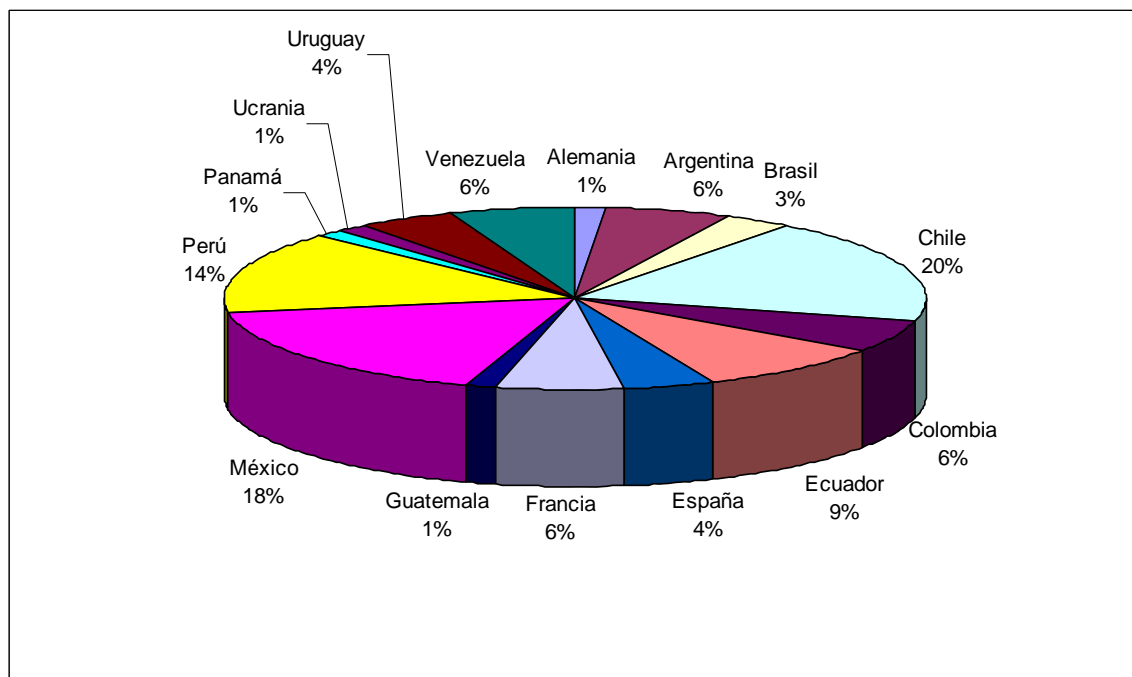
SEGUNDO RECETARIO INTERNACIONAL CHEFS CONTRA EL HAMBRE

En Marzo de 2009 se lanzó la convocatoria para participar en el **Segundo Recetario Internacional** de *Chefs contra el Hambre* y se obtuvo una respuesta masiva e internacional: Cientos de chefs de todo el mundo enviaron casi 200 recetas. La cantidad de aportaciones excedió por mucho la posibilidad de integrarlas en el libro que se editará, por lo que en apego a lo establecido en la convocatoria, se recurrió a la prestigiosa *Academie Culinaire de France* en Chile, bajo la conducción del chef Franck Gros.

Se evaluaron las propuestas a partir de varios criterios: relevancia alimenticia, pertinencia cultural, redacción, viabilidad de la elaboración, originalidad, variedad y la correcta descripción del proceso de preparación.

Para el libro final, 69 recetas fueron seleccionadas, cubriendo un amplio espectro de nacionalidades y costumbres culinarias.

Distribución internacional de las recetas seleccionadas:



Se buscó una amplia representación internacional, así como diversidad en los gustos.

Lista de las recetas seleccionadas:

	Receta	Autor	País
Entradas			
	Ensalada mediterránea	Pilar García de Milke y Pilar Milke García	México
	Ensaladita de habas frescas y su crocante de anchoveta	Jacques-Henri Benoit	Perú
	Croquetas de legumbres	Laura Rosano	Uruguay
	Cebollada de alubias	Falsarius Chef	España
	Ensalada fría de frijoles y arroz marinada	Mauricio Navarro Spamer	México
	Ensalada de frijoles blancos a la parisina	Christian Bex	Francia
	Pebre de lentejas	Gustavo Sandoval Rivas	Chile
	Seco de frijoles	Carlos Soto	Venezuela
	Pan de chícharos	Elizabeth Rodríguez	Uruguay
	Cestitas de maíz con trocitos de pollo y frijoles salteados	Lupita Lasso Rodríguez	República de Panamá
	Ceviche de porotos	Caterina Ramírez Olivari	Chile
	Cóctel de frijoles	Susana Echavarría De Velasco y Oscar Velasco González	México
	Flores rellenas de frijol y queso	Miriam Ceballos	México
	Ensalada de frijoles a la vinagreta	María Rosa Ochoa Camposeco	México
Sopas			
	El tarhui lupino o Veloute del Valle del Mantaro	Jacques-Henri Benoit	Perú
	Sopa de Chicharos	Laura Rosano	Uruguay
	Potaje de frijol y tomate cintas de plátano verde aguacate y cilantro	Carolina Duque Álvarez y Marcela Jaramillo García	Colombia
	Crema fría de pallares (lima bean) al romero	Eric Germanangues	Francia
	Cazuela con fríjol y plátano	Michelle O. Fried	Ecuador
	Mi señora fanesca quiteña	Gladys Fiallo Enriquez	Ecuador
	Crema de frijol y col	Leninha Camargo	Brasil
	Cazuela de porotos y chorizo	Fernando Álvarez	Argentina
	Potaje de fréjol	Yolanda López Córdova	Ecuador
Platos			
	Guiso de arveja y salchicha	Adriana Soto Méndez y Gloria Esperanza Prada Gómez	Colombia
	porotos tomita con chuchoca y locos apanados	Leonardo Chacón y Ximena Hidalgo	Chile
	Ragu de feijão e soja	Nadia Lamas	Brasil
	Hamburguesa de porotos burros	Paulina Castro Rivas	Chile

	Calabacitas Rellenas de Frijoles	Alejandro Martínez Álvarez Icaza	México
	Tacu Tacu	Miguel Angel Pezzini Chavarria	Perú
	Tacu tarwi con adobo de cuy	Miguel Vega Tacna	Perú
	“Soufflé” de fréjol	Juan Marcelo Narváez Flores	Ecuador
	Guiso de tres legumbres y setas al pomodoro sobre churrasca al merquen	Frank Villablanca Irarrazabal	Chile
	Garbanzos con espinacas	José Andrés	España
	Pastel de Frijoles	Gigi Pérez Garrido	Perú
	El Arroz de Maíz	Ivette Franchi	Venezuela
	Beignets de caballa con chutney de naranja y lentejas	Torsten Enders	Perú
	Charquican de porotos y garbanzos	Vincenzo Ramírez Olivari	Chile
	Dim sum de lentejas et patte de poulet a l’ oriental	Cecilia Aragaki	Perú
	Albondigas de frijoles con garbanzos y salsa de chochos	Gladys Fiallo Enriquez	Ecuador
	Estofado de oto Payar y Cochayuyo	Francisco Klimscha	Chile
	Frijoles gratinados en salsa bretona y hamburguesitas de cerdo	Gregor Funcke	Alemania
	Tamal de tarwi	Gloria Hinostroza	Perú
	Dominó: caraotas negras guisadas con queso	Freddy González	Venezuela
	Humus de lentejas con naam de quinua	Samuel Moreau	Francia
	Tamales de frijol	Andrés Juárez Ortega	México
	La tentación de fréjoles y chorizos	Elena Braguita	Ucrania
	Pechuga de pollo empanizada con quinua miel de maracuyá puré de papas y habas	Arturo Piedra	Perú
	Enfrijoladas zapatistas	Andrés Pascoe Rippey	México
	Guiso campero “de mi mamá”	María Julia Cartes Bertinat	Argentina
	Pargo confitado con puré de frijol de cabecita y su ensalada	Paula Silva	Colombia
	Tortillitas de alubias con chutney de pimientos	Fernando Luna	España
	Canelones rellenos de frijoles con chorizo y queso	Susana Echavarria De Velasco y Oscar Velasco González	México
	“Lagua” crema de pallares	Gloria Hinostroza	Perú
	Pasta y garbanzos	Soledad Varela	Chile
	Guisado de porotos "Beka", con Mar y Montaña	Cristian Correa	Chile
	Habas con tocino	Vera Scholz	Chile
	Frijoles volteados guatemaltecos	Lucrecia Vassaux de Padilla	Guatemala

	Lentejas Guisadas con Arroz	Ramón Alvarez	Chile
	Cassoulet de Chillán a mi manera	Ariel Belleti	Argentina
Postres			
	Dulce de leche de frijol	Teresa Rull Reveles	México
	Torta de garbanzos	Luz Elena Ortiz Botero	Colombia
	Barra "Snack" de Quinoa porotos y Miel de Abeja	Luis Calisto	Chile
	Pie de frijoles y manzana dulce	Olivier Rousseau	Francia
	Torta turrón de frejol y maní	Martín Tufró	Argentina
	Mousse de habas con salsa de naranja	Pamela Astudillo	Chile
	Dulce de frijol	María Rosa Ochoa Camposeco	México
	Horchata de germinados de frijol	Susana Echavarría De Velasco y Oscar Velasco González	México
	Helado mata hambre	Mónica Gómez	Ecuador
	Pan de lentejas	Lida Petrauskas	Uruguay