

La alimentación digna: un derecho accesible a través de la agricultura urbana

El Proyecto de Agricultura Urbana, auspiciado por el Gobierno de Italia con el apoyo técnico de la oficina Regional de la FAO, es una alternativa comprobada para fortalecer la capacidad de familias desplazadas por la violencia para producir hortalizas limpias en sus propias huertas y aumentar su consumo dentro de la dieta diaria. El proyecto se desarrolla en diferentes localidades de Bogotá y Medellín y permite a las familias la oportunidad de conocer e incorporar nuevas especies en sus huertas y en su alimentación. Estos positivos resultados ya se están extendiendo a otras regiones del país, ya que Colombia se trata del tercer país con mayor población desplazada en todo el mundo, y cuatro de cada cinco desplazados viven con una gran estrechez económica y sin acceso a alimentos suficientes para una nutrición normal.

Desde enero del 2006 a junio del 2007, el Proyecto ha capacitado a más de 3.000 familias en Bogotá y Medellín en temas de agricultura urbana y seguridad alimentaria y nutricional, generando resultados significativos en los ingresos directos e indirectos de los hogares. **Un grupo de 156 beneficiarios de Bogotá y Medellín, Colombia**, participantes en los talleres de educación en alimentación y nutrición del Proyecto, lograron a través de metodologías participativas cuantificar un **ahorro diario promedio por hogar de 1,65 usd, (valor en pesos colombianos \$3.300)** gracias a la producción de hortalizas en las huertas caseras y Centros Demostrativos y de Capacitación, alimentos que antes debían ser comprados en las tiendas y plazas de mercado, en desventajosas condiciones de calidad higiene y precio.

El consumo de hortalizas en estos hogares ha aumentado gracias a la presentación de recetas novedosas y sencillas, que apoyan el conocimiento respecto del valor nutricional y las formas correctas de aprovechamiento de estos alimentos.

Actualmente, el Proyecto realiza un acompañamiento a varias comunidades, las cuales están iniciando la etapa de comercialización de los excedentes de la producción en sus huertas, generando ingresos que les permiten comprar otros alimentos que no se producen en casa ó para atender otras necesidades insatisfechas del hogar. Las metodologías aplicadas por el Proyecto son sencillas y participativas, con lo cual logran que los beneficiarios se conviertan en potenciales multiplicadores de la experiencia entre sus vecinos.

El Proyecto de Agricultura Urbana de la FAO ha prestado asesoría y asistencia técnica a más de 20 organizaciones que implementan actualmente actividades referentes a esta temática, en diferentes regiones del país. Varias de estas organizaciones, de carácter y presencia nacional, han solicitado asesoría técnica y capacitación para iniciar o fortalecer proyectos en varias regiones del país donde el proyecto FAO no puede llegar aún por limitaciones de tiempo, recursos humanos y económicos.

El pasado 11 de julio del 2007, el Proyecto realizó el lanzamiento de un video documental ante diferentes agencias del Sistema de Naciones Unidas, invitados de organizaciones públicas y privadas vinculadas al Proyecto.

Oficina de Comunicaciones de la Representación de FAO Colombia

Teléfono: (57-1) 3465101, extensión 111