



GOBIERNO DE ANTIOQUIA
Antioquia para todos.
¡Manos a la obra!



Una huerta para todos

**Manual de Auto-Instrucción
3ª Edición**

Organización de las Naciones Unidas
para la Agricultura y la Alimentación.



Una huerta para todos

Manual de Auto-Instrucción
3ª Edición



Organización de las Naciones
Unidas para la Agricultura y
la Alimentación

Oficina Regional para América
Latina y el Caribe
Santiago de Chile, 2009

MANUAL “UNA HUERTA PARA TODOS”

Manual Una Huerta para Todos, 3era. Edición.
Proyecto Contribución a la seguridad alimentaria de Antioquia a través de la implementación de Buenas Prácticas Agrícolas (BPA) y de Huertas Familiares Productivas (HFP) como medios para generar ingresos y mejorar la nutrición de las familias vulnerables del departamento de Antioquia – UTF/COL/027/COL
Convenio FAO – MANA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

Luís Alfredo Ramos B.
Gobernador de Antioquia

Magnólia Giraldo D.
Gerente Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Antioquia
MANA

Gerencia de Comunicaciones - Gobernación de Antioquia

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN – FAO

Luís Manuel Castello
Representante FAO Colombia

Juan Izquierdo F., Ph.D.
Oficial Principal de Producción y Protección Vegetal
Oficina Regional de FAO para América Latina y el Caribe
Editor

Héctor Iván González C.
Coordinador Departamental del Proyecto

Alberto Gómez O.
Coordinador seguimiento convenio FAO MANA
Gobernación de Antioquia

Miguel Gómez P.
Coordinador componente Huertas Familiares
Convenio FAO MANA

Las denominaciones empleadas en este producto informativo y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, de parte de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), juicio alguno sobre la condición jurídica o nivel de desarrollo de países, territorios, ciudades o zonas o de sus autoridades, ni respecto de la delimitación de sus fronteras o límites. La mención de empresas o productos de fabricantes en particular, estén o no patentados, no implica que la FAO los apruebe o recomiende de preferencia a otros de naturaleza similar que no se mencionan.

ISBN: 978-92-5-306307-9

Todos los derechos reservados. Se autoriza la reproducción y difusión del material contenido en este producto informativo para fines educativos u otros fines no comerciales sin previa autorización escrita de los titulares de los derechos de autor, siempre que se especifique claramente la fuente.

Se prohíbe la reproducción del material contenido en este producto informativo para reventa u otros fines comerciales sin previa autorización escrita de los titulares de los derechos de autor. Las peticiones para obtener tal autorización deberán dirigirse al Jefe de la Subdivisión de Políticas y Apoyo en Materia de Publicación Electrónica de la División de Comunicación de la FAO.

Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italia
O por correo electrónico: copyright@fao.org

FAO Julio 2009

Impreso en Colombia por: Divegraficas Ltda.
Primera impresión: 10.000 ejemplares

Presentación

“Una Huerta para todos”, es un Manual de auto instrucción en producción de hortalizas a nivel familiar preparado originalmente por la Oficina Regional de la FAO para América Latina y el Caribe, en apoyo a la Red de Cooperación Técnica en Producción de Cultivos Alimenticios.

El objetivo de este trabajo ha sido difundir una tecnología apropiada para la producción de hortalizas de consumo familiar. Está dirigido a pequeños agricultores, maestros de escuelas rurales, niños y pobladores urbanos y sub-urbanos que puedan acceder a pequeñas superficies de terreno.

Una mejor alimentación y mejores ingresos pueden ser alcanzados a través del trabajo familiar en la producción de hortalizas.

La primera edición data de 1990 y ha servido fructíferamente a programas, instituciones y a grupos de pequeños agricultores. La segunda edición (2002) se enfocó a las necesidades de aumentar la seguridad alimentaria y balancear la nutrición de grupos de agricultores y pobladores periurbanos en condiciones desfavorables en los países de Centroamérica, y, en especial, dentro del marco del Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA).

Esta Tercera Edición (2009) que contiene numerosos aportes adicionales, se realiza dentro del ámbito del acuerdo FAO/MANA como parte de las actividades del Proyecto UTF/COL/027/COL, Fase II. La 3ª Edición tiene el objetivo de proveer una guía metodológica práctica al proceso de montaje y puesta en marcha de huertas familiares centradas en la auto producción de alimentos nutritivos e inoos como aporte significativo en fibras minerales y vitaminas para la alimentación de la población, afectada por la pobreza e inseguridad alimentaria. Este manual se extiende a todos los proyectos de agricultura familiar rural, urbana y periurbana de América Latina y el Caribe que buscan similar propósito.



Autores

Participaron en la recopilación y preparación del material técnico (1era. Edición) los siguientes Consultores de FAO: Rubén Oliva y Marina Gambardella. Se agradece la colaboración de los participantes del Curso/Taller: "Tecnología reproducción de Semillas Hortícolas para Pequeños Agricultores", Mendoza, 1990, organizado por INTA, Argentina y FAO. Se agradece la cooperación y sugerencias de María Beatriz Penafort, Especialista en Comunicación y Pedagogía; Virginia Lattes, Oficial Regional en Economía del Hogar y Programas Sociales, FAO; Cecilio Morón, Oficial Regional de Política Alimentaria y Nutrición, FAO y Gonzalo Ibáñez, Consultor FAO. En esta oportunidad los dibujos fueron realizados por Arturo Fernández y Francisca Rodríguez.

La Segunda Edición (2002) fue preparada como parte de las actividades del Programa Especial para la Seguridad Alimentaria en Centroamérica (Proyectos GCP/HON/022/SPA; GCP/NIC/022/SPA; y GCP/GUA/009/SPA) y fue impresa por Ventrosa Impresores S.A., Santiago, Chile.

La tercera edición (2009) fue preparada con insumos de los técnicos de los componentes Huertas y Seguridad Alimentaria y Nutricional del Proyecto FAO UTF/COL/027/COL, Proyecto de Seguridad Alimentaria y Buenas Prácticas Agrícolas para el Sector Rural en Antioquia.

En especial se agradece la colaboración para esta 3ª Edición de Sara Granados, Consultora en Agricultura Urbana, Grupo AUP-RLC; Miguel Gómez, Mónica Duque, Diego Giraldo y Arturo Andrés Alarcón, Consultores del Proyecto FAO-MANA, Soledad Lama Asistente del programa de Producción Vegetal RLC. Los dibujos y la diagramación estuvieron a cargo de la Diseñadora Gráfica: Marcia Miranda M.

El manual ha sido preparado y revisado bajo la supervisión técnica y edición de Juan Izquierdo, Ph.D., Oficial Principal de Producción y Protección Vegetal, FAO, Oficina Regional de la FAO para América Latina y el Caribe.

Contenidos

Capítulo 1 :	¿Por qué hacer una huerta?	1
Capítulo 2 :	¿Qué se necesita para hacer una huerta?	17
Capítulo 3 :	¿Por qué es importante cuidar el suelo de la huerta?	41
Capítulo 4 :	¿Cómo se prepara la huerta?	75
Capítulo 5 :	Multiplicación y siembra de las hortalizas.	93
Capítulo 6 :	¿Qué es la hidroponía?	133
Capítulo 7 :	¿Cómo cuidar la huerta?	147
Capítulo 8 :	Cosecha, almacenamiento y procesamiento de las hortalizas.	187
Capítulo 9 :	Cria y almacenamiento de gallinas y conejos en la huerta Forraje verde hidropónico	211
Cuadros de información, glosario		248